



Misbrugsrådgivning

DEN LILLE ENHED TILBYDER SAMTALER TIL BORGERE MED MISBRUG ELLER BEHOV FOR FOREBYGGELSE AF TILBAGEFALD. FORMÅLET ER AT AFKLARE MISBRUGETS OMFANG OG STØTTE OPSTART I RELEVANT ALKOHOL- ELLER STOFBEHANDLING. HAR BORGEREN SOCIALE UDFORDRINGER, FORBEREDER SAMTALERNE DEM PÅ AT KUNNE DELTAGE I BEHANDLING. RÅDGIVNINGEN SKER I SAMSPIL MED BESKÆFTIGELSESRETTEDE AKTIVITETER.

Målgruppen

Borgere tilknyttet Den Lille Enheds beskæftigelsestilbud, som samtidig har brug for støtte til at komme ud af misbrug, overforbrug eller afhængighed af alkohol eller stoffer. Tilbuddet henvender sig særligt til borgere, som har svært ved at deltage i eksisterende behandlingssmuligheder og har behov for støtte til at tage beslutningen om at ændre et misbrug, der ofte hænger sammen med kriminalitet.

Metode

Vi arbejder systematisk med rusmiddelproblematikker — både alkohol og stoffer. Samtalerne afdækker graden af misbrug og afhængighed samt fokuserer på bedring og støtte til videre behandling.

- Individuelle samtaler afklarer, om der skal arbejdes med fuld afholdenhed eller reduktion af forbrug.
- Vi bruger kognitive øvelser og inddrager hele mennesket — med fokus på livshistorie, smerte og livssituation.

- NADA-øreakupunktur tilbydes som supplement for at skabe ro i krop og sind.
- Opgaver og øvelser tilpasses borgers ressourcer — fx via illustrationer, billeder og praktiske opgaver, hvis man er udfordret på skrift.

Indhold

- Behandlingsplan
- Kognitiv adfærdsterapi
- NADA-øreakupunktur
- Protreptiske (filosofiske) samtaler
- Arbejde med livshistorier og traumer
- Misbrugssamtaler med uddannet misbrugsbehandler
- Træning i positiv tænkning og håndtering af bekymringer.

Effekter

- Borgeren får arbejdet med sit misbrug og opnår bedre mulighed for en stabil hverdag
- Øget evne til at håndtere stress uden rusmidler
- Forløbet understøtter borgerens øvrige indsats i Den Lille Enhed
- Klarhed om videre behandling

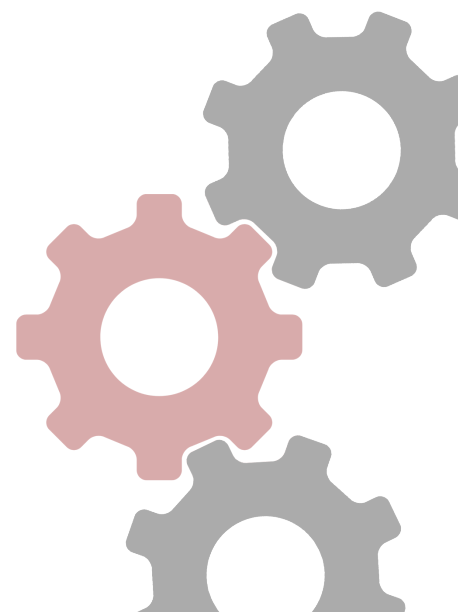
i rusmiddel-/alkoholregi med mulighed for længerevarende forløb.

Opfølgning

I samarbejde med visiterende sagsbehandler aftales hvorledes opfølgning og rapporter skal dokumenteres.

Pris

750 kr. pr. uge



For yderligere information eller henvisning kontakt:

👤 Younes Dahdouh
✉ kontakt@denlilleenhed.dk
☎ 817157 97
🌐 www.denlilleenhed.dk
CVR 44 31 72 65